



MUNICIPIO
ITUZAINGÓ

ITUZAINGÓ es
AMBIENTE

Educación Ambiental

Para nivel inicial

—
*Manual de actividades para niños y niñas
de nivel inicial, docentes y su familia.*

Residuos

Ecobotellas.

Instrumentos musicales.

Juegos reciclados .

¡Una kermesse en casa!



Residuos

Se calcula que cada uno de nosotros genera 1 kg de residuos por día, de los cuales más de la mitad pueden ser reciclados. Si no lo hacemos, estamos contaminando nuestro alrededor. Podemos separar nuestros residuos y así cuidar el planeta: separa el material orgánico para hacer compost, y el plástico, papel, cartón, metal y vidrio para reciclar. Te compartimos algunas actividades para que puedas aplicar la regla de las 3R: Reducir, Reutilizar y Reciclar, contribuyendo al cuidado del ambiente, y evitando que esos residuos útiles sean enterrados en los rellenos sanitarios.

Ecobotellas

Los plásticos generan serios daños a los ecosistemas, desde su fabricación hasta ser descartados como basura ya que tardan cientos de años en descomponerse en la tierra y en el agua. Las ecobotellas se llenan con plásticos de un solo uso, es decir aquellos que compramos y tiramos a la basura rápidamente.

 ¿Qué necesitamos para hacer una ecobotella?

- Una botella, limpia y con tapa.
- Una cuchara de madera o un palo.

Poné los plásticos dentro de la botella y presioná con un palo para que quede bien compacta.



¿Qué ponemos en la ecobotella?



Paquetes de fideos, de arroz, galletitas, envoltorios de panificados, de golosinas, bolsas, cepillos de dientes, sorbetes, utensilios descartables como tenedores o cucharas, envases de leche, aderezos, jabón líquido, repuestos de perfumería, y envases de pasta de dientes.

Es importante que los que sean derivados de alimentos estén lavados y secos para no generar mal olor en el interior de la casa.

Residuos

¿Qué hacer cuando las ecobotellas estén llenas?

¿Qué podemos separar de nuestros residuos para que sean reciclados?

Se llevan a los puntos de recepción del programa #ItuzzaingóSePaRa. Las ecobotellas luego se trituran y se convierten en madera plástica.

Es fundamental que la separación de material reciclable sea un hábito generado por toda la familia. Para empezar, podés sumar un tacho al de basura común, así cada vez que vas a tirar algún residuo te es más fácil disponerlo como material para reciclar.



En Ituzzaingó tenemos el programa Ituzzaingó SePaRa, en el cual los sábados se encuentran, en distintos sitios, puntos de recepción de material reciclable, aceite vegetal usado, electrónicos y ecobotellas. También funciona en los barrios Ituzzaingó Sur, Iparraguirre y San Antonio un programa de recolección diferenciada, en el cual los martes por la noche los vecinos y vecinas sacan a la vía pública los residuos reciclables, que son recolectados y llevados a un destino sustentable para su valoración. Los miércoles los barrios de Villa Ariza y Villa Alberdi sacan sus reciclables por la noche.

www.reciclario.com.ar

más información

<http://www.miituzzaingo.gov.ar/es/gobierno-abierto/noticias/ambiente>

Instrumentos musicales

Hay muchos objetos que tiramos a la basura y le podemos dar otro uso de una manera divertida y didáctica, en este caso los convertimos en instrumentos musicales. Mirá estas ideas.



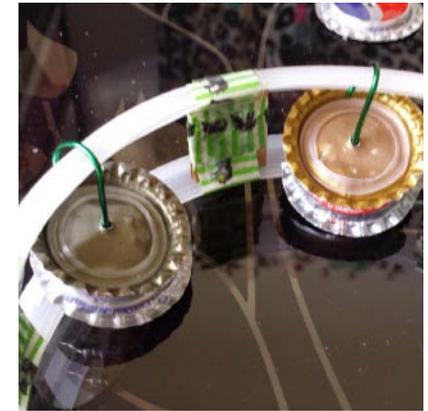
Tambor

- › Una lata.
- › Cinta de tela.
- › Palitos de madera.



Palo de lluvia

- › Tubo de cartón.
- › Semillas.
- › Escarbadientes para el interior del tubo.
- › Materiales para decorar.
- › Pegamento.



Pandereta

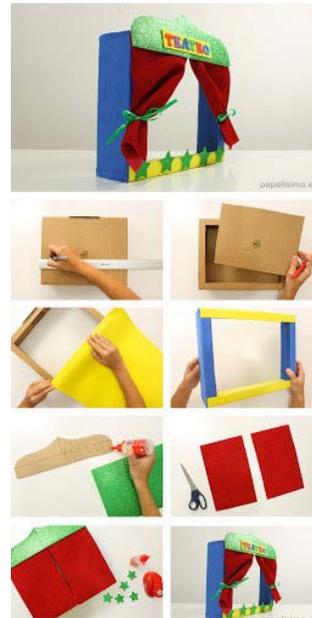
- › Chapitas de metal.
- › Alambre.
- › Dos círculos de plástico o cartón de unos 2cm de borde.



¡También podés armar un recipiente para guardar tus instrumentos o juguetes con un bidón de agua y unas tiritas!

Residuos

Juegos reciclados



Escenario

- > Caja de cartón.
- > Telas o ropa que ya no sirva.
- > Tijeras, pegamento, fibras y temperas.

Títere

- > Medias que ya no uses.
- > Botones, lana, cintas.

No es necesario que compres nada, la idea es reusar todo lo que está en la casa.

¡Una kermesse en casa!



¡A tirar latas!

Juntá latas de frutas o legumbres, decoralas de la temática que más te guste con temperas y papeles de colores.

—

Si no tenés pelota chiquita para derribar las latas, podés hacerla con tiras de telas o papel.



Puntería

- > 2 tubos de cartón.
- > Cuadrado de cartón para la base.

Para los discos podés usar platos descartables, o discos de cartón.

Bowling

- > 10 botellas plásticas con un poco de agua.

Una pelota (podés usar la que armaste para el juego de las latas)



¡Decorá tu kermesse!

Podés hacer guirnaldas con hojas de otoño, papel de diario o revistas.



Huerta

¿Cómo hacer una huerta?

Hacé tus propias macetas

Regadera.

Receta.

Compost.



Huerta

Es importante fomentar a los niños y las niñas a sembrar y cultivar sus propias hortalizas, es una buena manera de que se familiaricen con ellas, observen y sean parte del crecimiento de los vegetales y aprendan a valorarlas. De este modo, las huertas escolares y familiares pueden ayudar a fomentar una alimentación variada, con un alto porcentaje de frutas y verduras.

Una dieta equilibrada resulta fundamental en la infancia.

¿Cómo hacer una huerta?

Si no tenés semillas te mostramos en este video cómo hacer para obtenerla de los alimentos que comprás a diario.

Cómo obtener semillas

<https://youtu.be/d7pVWZF4ifg>

Cómo cultivar

Otra forma es conseguir rebrotes de verduras que ya tenés en casa.

Lechuga
Tomate

HUERTA EN CASA **Cómo cultivar LECHUGA**



1. Cortá la base de una lechuga fresca.



2. Colocala en un recipiente con agua, cubriendo hasta la mitad.



3. Dejá el recipiente cerca de una ventana con el sol indirecto.



4. Cuando broten hojas nuevas plantala en una maceta.

www.mituzaingo.gov.ar



MUNICIPIO ITUZAINGÓ

HUERTA EN CASA **Cómo cultivar TOMATE**



1. Sacá un par de semillas de un tomate. Enjuagá y secá **por 24 hs.**



2. Llená una maceta a **3/4 de tierra.** Humedecé la tierra y colocá 1 ó 2 semillas.



3. Regá con **atomizador** y tapá con un **plástico** para dar calor.



4. Pasada una semana habrá crecido un brote. **Destapá y regá.**

www.mituzaingo.gov.ar



MUNICIPIO ITUZAINGÓ

Huerta

Frutillas Papa Morrón Cebolla

HUERTA EN CASA **Cómo cultivar FRUTILLAS**



1. Retirá las semillas de las frutillas, enjuagalas y dejalas **secar por 72 hs.**



3. Cubrilas con **film** plástico y esperá a que germinen



2. Colocalas en una maceta y rocialas con atomizador .



4. Retirá el plástico cuando los brotes estén por tocarlo.

www.mituzaingo.gov.ar



HUERTA EN CASA **Cómo cultivar PAPA**



1. Colocá una papa con no más de 3 brotes en una maceta con tierra.



2. Enterrá a **10 cm** con los brotes hacia arriba, sin que se asomen los tubérculos.



3. Regá con abundante agua sin formar charcos.



4. Recogé las papas cuando las hojas se vuelvan amarillas.

www.mituzaingo.gov.ar



HUERTA EN CASA **Cómo cultivar MORRÓN**



1. Sacá las semillas de un morrón y dejalas secar 2 o 3 días.



3. Regalas dos veces al día y ponelas a la luz indirecta del sol.



2. Colocalas en una maceta con tierra.



4. Cuando las plantas midan 10 cm pasalas a una maceta más grande.

www.mituzaingo.gov.ar



HUERTA EN CASA **Cómo cultivar CEBOLLA**



1. Cortá una cebolla dejando la raíz.



2. Colocala en una maceta con tierra a 3 cm de profundidad.



3. Regá con atomizador y colocá la maceta al sol **sin superar los 30°.**



4. Regala ligeramente a diario por **15 días** hasta que los bulbos aparezcan.

www.mituzaingo.gov.ar



Huerta
-
Limón
Zanahoria

HUERTA EN CASA **Cómo cultivar LIMÓN**



1. Sacá las semillas de un limón y enjuagalas.



2. Plantalas en una maceta y regá con atomizador.



3. Una vez que germine tapá con plástico y hacele unos agujeros para ventilar.



4. Ponela en un lugar soleado y cuando salgan los brotes, retirá el plástico.

www.miiituzaingo.gov.ar



HUERTA EN CASA **Cómo cultivar ZANAHORIA**



1. Seleccioná la zanahoria más fresca posible. Cortá el extremo de la misma.



2. Coloca la zanahoria en un recipiente con agua sin cubrirla.



3. Cambia el agua cada 2 días. Espera de 7 a 10 días para que broten pequeños tallos.



4. Coloca los brotes en maceta profunda y deja los tallos al aire.

www.miiituzaingo.gov.ar



Algunas plantas ayudan a ahuyentar insectos que dañan los cultivos, es importante ponerlas cerca de tu Huerta

Albahaca
Romero

HUERTA EN CASA **Cómo cultivar ALBAHACA**



1. Cortá un tallo de 10 cm y colocalo en un vaso con agua.



2. Dejá que le dé el sol y esperá que broten raíces de 2 cm.



3. Plantá los brotes en una maceta.



4. Regá con atomizador y procurá que le de luz y sombra.

www.miiituzaingo.gov.ar



HUERTA EN CASA **Cómo cultivar ROMERO**



1. Cortá ramas de romero de 8 cm y pelá 3 cm de las hojas inferiores.



2. Colocalas en agua hasta que les crezca la raíz.



3. Plantá las ramitas de forma que sólo asomen las hojas. Ponela a la luz indirecta del sol.



4. Regá cuando la tierra esté seca.

www.miiituzaingo.gov.ar



Huerta

Descárgate el **manual completo** de cómo armar una huerta en casa:

link <http://www.miituzaingo.gov.ar/es/servicios-y-tramites/ambiente/huerta-en-casa>

La huerta - Minimalitos

link <http://www.pakapaka.gov.ar/videos/101530>



Macetas propias

Hacé tus propias macetas para la huerta, con elementos reutilizados.



Podés hacerla con

- > Pallets.
- > Botellas.
- > Maples de huevo.
- > Envases de yogurt.
- > Sachet de leche.



Regadera

Es importante que las plantas de la huerta reciban sol y agua, para crecer fuertes. Para esto vas a necesitar una regadera. Mirá cómo hacerla reciclando un envase de productos de limpieza.



Necesitás

- › Un envase.
- › Tijera.
- › Pegamento.
- › Un clavo para hacer los orificios y ¡listo!

Cada uno de los vegetales que siembres tienen su tiempo para estar listos para consumir, solo tenés que regarlo y darle sol hasta que estén listos para comerlos.

Receta



Qué necesitás

- ALBAHACA
- ACEITE
- AJO
- FIDEOS / ARROZ

Manos a la obra

La albahaca es una de las primeras plantas que van a crecer.

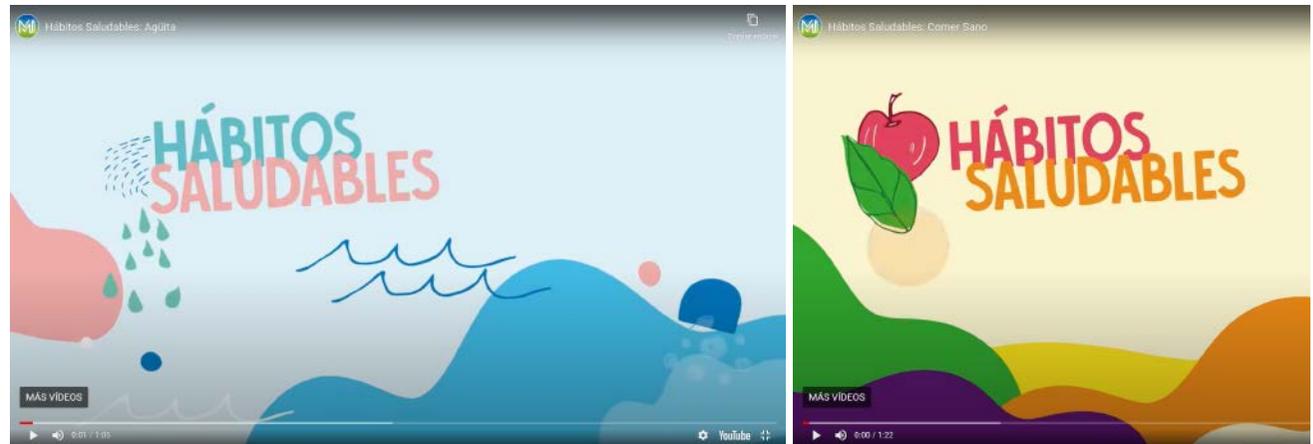
Picalas y mezclalas con un poco de aceite, para usar como salsa en fideos o arroz.

Huerta

Canticuénticos – Bate con la cucharita 🎵

▶ link

<https://www.youtube.com/watch?v=EoGdJbkWoDU>



Buenos hábitos.

▶ link

<https://www.youtube.com/watch?v=7szaOwcbIW8&feature=youtu.be>

<https://www.youtube.com/watch?v=d7AqN3-uj8Q>

<https://www.youtube.com/watch?v=4DzHEwy0q0g>

<https://www.youtube.com/watch?v=lzXoJZWs8zM>

Manejo de alimentos. Información importante para las familias.

link

<https://drive.google.com/file/d/157Dx2GFt7hXxvcPdYWma-62muN1HIVJE/view?usp=sharing>

Huerta
-
Compost



Hacer compostaje de residuos orgánicos, como hojas secas y restos de frutas y verduras, es una forma sencilla de devolver a la tierra lo que obtenemos de ella.

Sólo necesitas

- › Una caja o tacho con tapa y unos agujeros en la base.
- › Residuos orgánicos.
- › Tierra.
- › Un poco de cartón.
- › Una pala pequeña.

Colocalo en un lugar soleado (en invierno) y que los chicos vayan añadiendo los desperdicios de la cocina, materia vegetal, un poco de tierra y, de vez en cuando, cartón. Hay que removerlo cada pocos días con una pala. En un par de meses, se obtiene un abono perfecto para macetas y huerta.



Aire libre

Para aprender en familia.

El tiempo meteorológico.

Para aprender en familia

Es muy importante mantener un contacto estrecho con la naturaleza. Estas actividades se pueden hacer sin moverse de la casa:

- Juntar hojas de otoño. Se pueden usar para hacer arte reciclado o para sumarlas al compost.
- Observar Aves. Si ves aves en tu jardín es seguro que vas a tener su visita durante varios días. Escuchar su sonido, ver si son las mismas o si se suman nuevas, es una buena actividad para realizar al aire libre.
- Insectos. Identificar los tipos que se pueden encontrar en una maceta o en la tierra, como hormigas, abejas, mariposas, lombrices, bichos bolita, entre tantos seres vivos de la tierra.
- Regar las plantas y la huerta.

Observación de aves para niños y niñas.

link

<https://www.avesargentinas.org.ar/para-los-m%C3%A1s-chicos>

El tiempo meteorológico



Con materiales reutilizados se puede hacer un esquema para identificar todos los días el tiempo, se puede poner en la heladera o en algún visible.

Después de los días de lluvia se suelen observar sapos, ranas, caracoles y babosas en el jardín.

Canticuénticos - De tierra y de agua 🎵

link

<https://www.youtube.com/watch?v=rQWcRWT-Bdg>





Árboles

Conociendo a los árboles.

Un árbol no solo es un ser vivo de gran belleza, también ofrece muchos beneficios como: generación de oxígeno, captura de contaminantes, facilita una mayor absorción de agua previniendo inundaciones, ayuda a regular el clima local, es fuente de alimento y hábitat para muchas especies más pequeñas.

Por eso los debemos cuidar y siempre que podamos sembrar uno.

Conociendo a los árboles

Actividades

En esta guía proporcionada por INTA se pueden realizar distintas actividades interactivas, como la identificación de tipos de árboles, los años que tienen, el cambio con las estaciones, los seres vivos que habitan en él y la importancia de su cuidado.



link

https://inta.gob.ar/sites/default/files/conociendo_a_los_arboles.pdf

El Municipio de Ituzaingó, a través del Vivero Municipal, se encarga de mantener la masa de arbolado urbano. Es muy importante que cada una de las casas tenga por lo menos un árbol en su vereda para garantizar una mejor calidad de vida de los habitantes del partido de Ituzaingó.

Conocé los árboles recomendados para veredas

<https://bit.ly/300rGdl>

Si querés un árbol para tu vereda inscribite en este link

<https://forms.gle/bRCwbf9pryX12G5q9>



El Agua

¿Cómo lo hacemos?

Tips para cuidar el agua

¿Cómo lo hacemos?

De toda el agua que tenemos en la Tierra menos del 1% es potable, es por eso que necesitamos cuidarla.

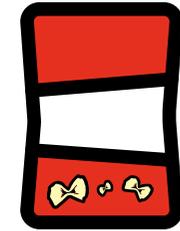
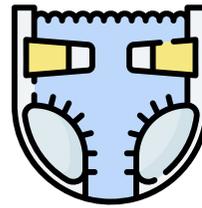


Actividad Plataforma interactiva de AySA con juegos y consignas para el cuidado del agua.

<https://www.aysa.com.ar/Guardianes/Guardianes>

Uní con flechas cada residuo con el contenedor que corresponde:

¡Participa por una compostera y una estación de reciclables!



01.
Hacé captura de la hoja de la actividad.

02.
Resolvé las flechas de manera digital.

03.
Envíanos la actividad completa a ituzaingoesambiente@gmail.com indicando lo siguiente:
nombre del alumno
institución educativa
teléfono de contacto



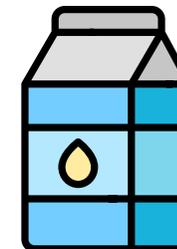
ORGÁNICOS



BASURA



RECICLABLES





Páginas de interés

<http://intachicos.inta.gob.ar/>

<http://www.pakapaka.gob.ar/>

https://www.vidasilvestre.org.ar/nuestro_trabajo/nosquedamosencasa/

<https://www.educ.ar/recursos/132001/compra-de-manera-conciente-y-sustentable?from=150922#gsc.tab=0>

<https://www.educ.ar/recursos/132003/usa-menos-plastico?from=150922#gsc.tab=0>



MUNICIPIO
ITUZAINGÓ

ITUZAINGÓ es
AMBIENTE

www.miituzaingo.gov.ar