

Actividades DE VERANO

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

POLIDEPORTIVO LA TORCAZA

(BRANDSEN Y PRINGLES)

ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ZUMBA		20:00 a 21:00	9:30 a 10:30	20:00 a 21:00	9:30 a 10:30
BICICLETA FIJA		8:30 a 9:30 9:30 a 10:30 18:00 a 19:00 19:00 A 20:00		8:30 a 9:30 9:30 a 10:30 18:00 a 19:00 19:00 a 20:00	
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		8:30 a 9:30 9:30 a 10:30 18:00 a 19:00		8:30 a 9:30 9:30 a 10:30 18:00 a 19:00	
YOGA	8:30 a 9:30 9:30 a 10:30	18:00 a 19:00	8:30 a 9:30 9:30 a 10:30	18:00 a 19:00	10:30 a 11:30
YOGA TERAPÉUTICO					8:30 a 9:30
TENIS		8:30 a 10:30 18:30 a 20:30		8:30 a 10:30 18:30 a 20:30	
CHAIU DO KWAN			19:00 a 21:00		19:00 a 21:00

NATATORIO DEL POLIDEPORTIVO LA TORCAZA

(BRANDSEN Y PRINGLES)

ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ESCUELA DE NATACIÓN DE 3, 4 (CON ADULTO) Y 5 AÑOS	12:00 a 13:00		12:00 a 13:00		
ESCUELA DE NATACIÓN DE 6 Y 7 AÑOS		13:00 a 14:00		13:00 a 14:00	13:00 a 14:00
ESCUELA DE NATACIÓN DE 8 Y 9 AÑOS		12:00 a 13:00		12:00 a 13:00	12:00 a 13:00
ESCUELA DE NATACIÓN DE 10 A 12 AÑOS		13:00 a 14:00		13:00 a 14:00	13:00 a 14:00
ESCUELA DE NATACIÓN DE 13 A 17 AÑOS	13:00 a 14:00		13:00 a 14:00		
ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS NIVEL INICIAL E INTERMEDIO	13:00 a 14:00 19:00 a 20:00	12:00 a 13:00	13:00 a 14:00 19:00 a 20:00	12:00 a 13:00	13:00 a 14:00 19:00 a 20:00
ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS NIVEL AVANZADO	12:00 a 13:00	13:00 a 14:00 19:00 a 20:00	12:00 a 13:00	13:00 a 14:00 19:00 a 20:00	12:00 a 13:00
AQUAGYM	12:00 a 13:00	19:00 a 20:00	12:00 a 13:00	19:00 a 20:00	12:00 a 13:00

CIC BARRIO NUEVO

(ALSINA 4349)

ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ESCUELA DE NATACIÓN 4 Y 5 AÑOS	11:30 a 12:30		11:30 a 12:30		11:30 a 12:30
ESCUELA DE NATACIÓN ADULTOS	12:30 a 13:30	12:30 a 13:30 19:00 a 20:00	12:30 a 13:30	12:30 a 13:30 19:00 a 20:00	12:30 a 13:30
AQUAGYM	19:00 a 20:00	11:30 a 12:30	19:00 a 20:00	11:30 a 12:30	
AQUAZUMBA					19:00 a 20:00

CDS SAN ANTONIO

(OLIVERA 2160)

ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		8:30 a 9:30		8:30 a 9:30	
FITNESS DANCE			9:00 a 10:00		10:00 a 11:00
YOGA	10:30 a 11:30		10:30 a 11:30		
YOGA TERAPÉUTICO		10:00 a 11:00		10:00 a 11:00	

CDS TORCACITA

(HORACIO QUIROGA 4401)

ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	9:30 a 10:30	9:30 a 10:30	9:30 a 10:30	9:30 a 10:30	9:30 a 10:30	
ZUMBA	17:30 a 18:30		17:30 a 18:30			
YOGA	8:30 a 10:00				8:30 a 10:00	
YOGA TERAPÉUTICO		17:30 a 18:30				
CHAIU DO KWAN		18:00 a 20:00				11:00 a 13:00

CDS JUANA AZURDUY

(HAITÍ 3475)

ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
YOGA		8:30 a 10:00		8:30 a 10:00	
YOGA TERAPÉUTICO	10:15 a 11:15				
CINE DE VERANO					20:00

SUM ESPERANZA

(AGUARIBAY 2173)

ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
YOGA TERAPÉUTICO	11:30 a 12:30					
FITNESS DANCE		10:30 a 11:30		10:30 a 11:30		
CHAIU DO KWAN						11:00 a 12:00

POLIDEPORTIVO SAN ALBERTO

(GRECIA 2640)

ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ZUMBA	9:00 a 10:00 18.00 a 19:00		9:00 a 10:00 18.00 a 19:00		
YOGA		10:30 a 12:00 15:00 a 16:30		10:30 a 12:00	15:00 a 16:30
YOGA TERAPÉUTICO	9:00 a 10:00				
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	8:00 a 9:00		8:00 a 9:00		
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	20:00 a 21:00	20:00 a 21:00		20:00 a 21:00	
BICICLETA FIJA	8:30 a 11:30 17:30 a 19:30		17:30 a 19:30		8:30 a 11:30
TENIS		9:00 a 11:00	17:30 a 19:30	9:00 a 11:00	17:30 a 19:30
CHAIU DO KWAN		19:00 a 21:00		19:00 a 21:00	

POLIDEPORTIVO SAN ALBERTO

(GRECIA 2640)

ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
AEROBOX	19:00 a 20:00	19:00 a 20:00		19:00 a 20:00	
RITMOS URBANOS			17:30 a 19:00		17:30 a 19:00
AXE			19:00 a 20:30		19:00 a 20:30
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO CEF		8:15 a 9:15 18:00 a 19:00		18:00 a 19:00	8:15 a 9:15