



# Ley Micaela

## Segunda Edición: Masculinidades

## ¿Por qué es importante la Ley Micaela?

La Ley Micaela N° 27.499, tiene su origen en el femicidio perpetrado contra la joven Micaela García, en el mes de abril del año 2017 en la Ciudad de Gualeguay, Provincia de Entre Ríos.

Micaela tenía 21 años cuando Sebastián Wagner la violó y asesinó a la salida de una discoteca de Gualeguay. Era militante, feminista y participaba activamente del movimiento **Ni Una Menos, contra la violencia de género y por los derechos de las mujeres.**

Su muerte conmocionó a todo el país. Sus padres junto a organizaciones comunitarias y el movimiento de mujeres comenzaron a exigir la capacitación de todos los organismos del Estado en perspectiva de género. El 18 de diciembre del 2018, con 171 votos a favor y uno en contra de Diputados y sancionada por el Senado por unanimidad, se creó la normativa que estipula la formación del Programa Nacional Permanente de Capacitación Institucional en Género y Violencia contra las mujeres con el objetivo de "capacitar y sensibilizar" a todos los funcionarios públicos, que integran los diferentes organismos del Estado.

**La Ley Micaela es anual y obligatoria**, implica la formación y capacitación en perspectiva de género para todos los funcionarios de la gestión pública, sin importar jerarquía ni forma de contratación ni el ámbito en el que desempeñe sus funciones. La capacitación obligatoria abarca los tres poderes del Estado: Ejecutivo, Legislativo y Judicial; y los organismos descentralizados.



A continuación, les detallamos un breve resumen de los temas que abordamos durante la primera edición:

#### **Primera parte**

Los estudios de género. Enfoque de género. Lógica binaria y construcción de género. Roles, estereotipos y modelos de crianza. El género como una construcción cultural que se sostiene en la imposición de roles, estereotipos y modelos de crianza basados en características biológicas.

#### **Segunda parte**

Las causas fundamentales de la violencia contra las mujeres. La desigualdad y la discriminación por género. Un problema socio cultural y político. La lógica del sistema patriarcal. El patriarcado como sistema social y cultural basado en una desigualdad estructural de poder y oportunidades. Sistema que naturaliza diferentes formas de violencia.

#### **Tercera parte**

Heteronormatividad-Cis-Normatividad. Diversidad sexual. Identidad de género. Orientación sexual. Expresión de género. Sexualidades. Nuevas masculinidades.

*El material de la primera edición está disponible en la web del municipio*

[www.miituzaingo.gov.ar](http://www.miituzaingo.gov.ar)



## ¿Por qué trabajar Masculinidades?

En esta segunda edición de la Ley Micaela, nos proponemos profundizar el tema de Masculinidades, con el objetivo de cuestionar las creencias aprendidas respecto de cómo deben ser y comportarse los varones, según el lugar que les otorga la cultura patriarcal.

Nuestra vida individual y colectiva está atravesada por la cultura, y la cultura se expresa en las instituciones de las cuales formamos parte: la familia, la escuela, la iglesia, el club, la cancha, la colonia, el ámbito laboral, etc. Dichas instituciones reproducen estereotipos que determinan de qué manera deben comportarse los varones, estableciendo exigencias que impiden la expresión de sus emociones, a la vez que invisibilizan el registro de sus privilegios.

El camino hacia la construcción de nuevas masculinidades, implica hacernos un cuestionamiento crítico de lo que hemos aprendido, solo así podremos transformar el "ideal" de varón tradicional, por expresiones de la masculinidad más saludables para todxs.



## Parte 1

---

PARTE 1: Masculinidad  
hegemónica: mitos,  
estereotipos y su  
relación con la violencia



## ¿Qué es la masculinidad hegemónica?

La masculinidad hegemónica es un modelo que determina cómo es ser un varón “normal”. Incluye ser “cis” (persona que se identifica con el género que le es asignado al nacer, contrario al prefijo “trans”), heterosexual (que solo siente atracción por mujeres cis), blanco, de tradición judeo-cristiana, racional, proveedor, fuerte, exitoso, hipersexualizado.

Esta forma “única e ideal” de ser varón, se basa en mandatos y estereotipos culturales, es decir que los varones no nacen con estas características, sino que se aprenden a través del proceso de socialización en las instituciones en las cuales desarrollamos nuestra vida, comenzando por la familia.

## ¿Cuáles son los mitos sobre cómo debe ser un varón “normal” o hegemónico?

**Mito 1: Varones protectores** “Los varones somos más fuertes y más valientes, por eso debemos proteger a nuestra familia”

**Mito 2: Varones autosuficientes** “No necesitamos ayuda, podemos solos”

**Mito 3: Varones proveedores** “Tenemos la obligación de conseguir un trabajo para ser alguien y mantener el hogar”

**Mito 4: Varones heterosexuales y activos sexualmente** “Debemos ser seductores, galanes, ganar muchas “minas”, y sentimos la presión de que el acto sexual sea exitoso”

En una sociedad patriarcal, los varones tienen que llenar los “casilleros” de las expectativas que les impone la cultura, y muchas veces, al no poder completar todas estas exigencias aparece la frustración de no cumplir con ese ideal. Esta frustración puede expresarse en los hogares a través de la violencia. Por eso, y para que los varones no sigan perdiendo la posibilidad de encontrarse con sus propias emociones y disfrutar una vida más libre y diversa, es que nos invitamos a repensar la masculinidad desde otra perspectiva.



**Ejercicio 1** Escribí tres rasgos de carácter de la principal figura masculina de tu vida, y otros tres de la principal figura femenina (pueden ser tus ma-padres, abuelxs o personas que marcaron tu crianza)





## Parte 2

---

# Masculinidades y emociones



Si en nuestro grupo de amigos, alguno no cumple con la idea de “macho”, probablemente sea objeto de burla de los demás. Tenemos que estar predispuestos al riesgo, al uso de la fuerza, a bancársela. Y si hay un grupo de mujeres, tener el don de la seducción.

Muchas veces, las expectativas de la masculinidad hegemónica son imposibles de alcanzar y eso nos produce temor, aislamiento, dolor o impotencia.

¿Qué pasa si estamos tristes? ¿O si algo nos da miedo? ¿Y cuando sentimos amor?

Lo principal es identificar cuando estamos actuando bajo las normas del patriarcado, cuando exigimos al hombre que sea “más hombre, más macho” le estamos exigiendo que se asemeje a ese “ideal” que impone el patriarcado. De esta forma, los varones “aprenden” a desvincularse de sus emociones, para ajustarse a las normas culturales.

## **Masculinidades en relación con los privilegios ¡Hablemos en primera persona!**

Los mandatos de género están acompañados de privilegios en torno al poder, lo cual les brinda mayor acceso y oportunidades por ser “más aptos y racionales” para tomar decisiones. En general, es en los hogares donde comienza la división de tareas otorgando a las mujeres los cuidados de otras personas y el mantenimiento del hogar, mientras que a los varones se les exigen otro tipo de trabajos.

En una sociedad patriarcal, los varones somos los más privilegiados. Hagamos la prueba:

¿Alguna vez subiste a un taxi y pensaste planes de escape en caso de ser atacado sexualmente?

¿Alguna vez cambiaste de ropa por miedo a que te griten o hagan algo en la calle?

¿Alguna vez llamaste desesperadamente a un amigo porque se olvidó de avisarte que llegó bien?



Si bien los varones no tenemos culpa de nuestros privilegios, ni tenemos la vida resuelta por ser privilegiados, sí podemos aprender a detectarlos, hacerlos visibles para empezar a desarticular las desigualdades, sin esperar a que las mujeres nos marquen el camino.

Habilitar, permitir, registrar, escucharse y dar lugar a un abanico más amplio de emociones... Reconocer y hacer visibles los privilegios son desafíos que las nuevas masculinidades ya están asumiendo.

Para comprender mejor, te dejamos estos videos:

▶ ["Tutorial Emociones" de la campaña #AmigoDateCuenta](#)

▶ ["Tutorial Privilegios" de la campaña #AmigoDateCuenta](#)

Los encontrarás en la PARTE 2 de la página web de la Ley Micaela - Segunda edición del Municipio.

## Ejercicio 2

A- Escribí una emoción que no te dejaron sentir en tu niñez.

B- Pensá en tres privilegios que tienen los varones en el ámbito doméstico.



## Parte 3

---

Masculinidades y  
el trabajo: ¿cómo  
interactúan los mandatos  
en el ámbito laboral?



El análisis de masculinidades enmarcado en la perspectiva de género es transversal a todas las áreas de nuestra vida, veamos algunas situaciones en el trabajo con las que probablemente sientas identificación:

1- Muchas veces, los varones toman decisiones laborales en espacios recreativos donde las mujeres no tienen acceso: fútbol, asado, bar, reuniones masculinas.

2- El mandato de la razón y la autosuficiencia puede generar resistencia a tener una jefa mujer, o subestimar la opinión de compañeras mujeres.

3- Es común reproducir el mito de que trabajar con mujeres es complicado porque son delicadas, sensibles y de humor cambiante. O que si hay muchas mujeres juntas compiten entre ellas. Esta idea refuerza la complicidad entre varones y que trabajar entre hombres es mejor.

4- Los roles de género también influyen en la división del trabajo. A las mujeres se les asignan tareas donde sea necesaria la prolijidad, atención, paciencia y buenos modales; mientras que a los varones se les asignan trabajos que impliquen fuerza, destreza, decisión e inteligencia.

5- Usualmente si un varón ejerce autoridad es visto como lo correcto, pero esa misma autoridad ejercida por una mujer es vista como desequilibrio o autoritarismo.

Detectar que estas situaciones no son "naturales" sino que son parte de los mandatos patriarcales, es el primer paso. Todos y todas, pero sobre todo quienes tienen responsabilidades jerárquicas, deben asumir el compromiso de construir ámbitos de trabajo más igualitarios e inclusivos.



**Ejercicio 3** Pensá en alguna actividad, puede ser laboral, deportiva, expresiva, que te hubiera gustado hacer pero no era lo que se esperaba de vos.



## Parte 4

---

¿Cómo comenzamos a  
deconstruir la masculinidad  
hegemónica?



¡Hay muchas formas de generar cambios en la cotidianeidad! Los cambios empiezan en los vínculos más cercanos, empecemos por repensarnos en el ámbito familiar más cercano. A continuación, algunas propuestas que no son un manual de pasos, sino una invitación a la reflexión sobre la vida diaria...

- Rompamos con la complicidad machista en grupos de varones: no le exijamos a otros varones que sean "como deben ser".

- Aprendamos, junto con otros varones, a registrar y valorar nuestras emociones, sin burlarnos de ese ejercicio.

- Validemos la perspectiva de género en la vida cotidiana, y debatamos esta perspectiva con otros varones invitando a buscar más información.

Asumamos y organicemos tareas de cuidado y sostén emocional de otras personas ¡Que no sea solo tarea de mujeres!

Registremos nuestros privilegios, y ensayemos renunciar a algunos.

Ejercitemos el "músculo" de la empatía.

No señalemos lo que otros/as hacen o no hacen, asumamos que el cambio empieza en uno/a mismo/a.

No hablemos desde un pedestal para sostener "cómo es el mundo".

Hagámonos preguntas, ¡no está todo cerrado!





A continuación, te dejamos un video para seguir reflexionando en los grupos de varones:

▶ ["Acoso callejero" de la campaña Cambiá el trato.](#)

Lo encontrarás en la PARTE 4 de la página web de la Ley Micaela - Segunda Edición del Municipio.

**Ejercicio 4** Animate a contarle a otrxs cómo te sentiste hablando de estos temas.



Para cerrar esta instancia de capacitación, te invitamos a realizar este ejercicio para seguir reflexionando. Tildá la opción que consideres para cada pregunta.

Recordá: para que tu evaluación sea registrada, debés completar el formulario online. Lo encontrarás en [EVALUACIÓN FINAL](#) de la página web de la Ley Micaela - Segunda Edición del Municipio.

¡Muchas gracias por participar!



	SÍ	NO	NO SÉ	ME QUEDO PENSANDO
¿Consideras que es importante capacitarse en Género en el ámbito laboral?				
¿Identificas algunos de los mitos y estereotipos de los varones que trabajamos?				
¿Consideras que es importante que los varones identifiquen sus privilegios?				
¿Consideras que es importante que los varones aprendan a registrar sus emociones, junto con otros varones?				
¿Habías reflexionado antes acerca de las desigualdades en el acceso al trabajo para varones cis, mujeres cis y personas trans?				
¿Te vinculas con varones que no coincidan con el modelo hegemónico de masculinidad?				
¿Te resulta valioso debatir esta perspectiva como una vía más para erradicar la violencia de género?				

