

# ESCUELAS DEPORTIVAS EN EL POLIDEPORTIVO LA TORCAZA



ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>TENIS</b>		9 y 10hs 17.30 y 18.30hs		9 y 10hs 17.30 y 18.30hs		
<b>BÁSQUET INFANTIL</b> (10 a 12 años)	17.30hs		17.30hs			
<b>PATÍN</b> (desde los 6 años - nivel inicial)						14hs
<b>PATÍN</b> (desde los 6 años - nivel avanzado)						15hs
<b>INICIACIÓN DEPORTIVA</b> (5 a 9 años)		17.30hs		17.30hs		
<b>HANDBALL</b> (8 a 12 años)			17.30hs		17.30hs	
<b>VOLEIBOL INFANTIL</b> (10 a 12 años)		17.30hs		17.30hs		
<b>VOLEIBOL ADOLESCENTES</b> (13 a 17 años)		18.30hs		18.30hs		
<b>VOLEIBOL ADULTOS</b>		19.30hs		19.30hs		
<b>GAP</b>	8.30hs		8.30hs			

 (Brandsen y Pringles)

# ESCUELAS DEPORTIVAS EN EL POLIDEPORTIVO LA TORCAZA



ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
<b>FÚTBOL</b> (5 a 7 años)			18.30hs		18.30hs	
<b>FÚTBOL</b> (8 a 10 años)	18.30hs		18.30hs			
<b>FÚTBOL</b> (11 a 13 años)	19.30hs		19.30hs			
<b>FÚTBOL</b> (14 a 17 años)			19.30hs		19.30hs	
<b>FÚTBOL FEMENINO</b> (desde los 13 años)		19.30hs		19.30hs		
<b>HOCKEY</b> (9 a 12 años)		18.30hs		18.30hs		
<b>CHAIU DO KWAN</b>			18.30hs		18.30hs	
<b>ATLETISMO</b> (desde los 13 años)			18.30hs		18.30hs	
<b>ATLETISMO</b> (adultos)			17.30hs		17.30hs	
<b>BEACH VOLEY</b> (desde los 11 años)		16.00hs		16.00hs		

 (Brandsen y Pringles)

# ITUZAINGÓ SALUDABLE EN EL POLIDEPORTIVO LA TORCAZA



ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS MAYORES (+55 AÑOS)	10.30hs		10.30hs			
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		8.30 y 9.30hs	18 y 19hs	8.30 y 9.30hs	18 y 19hs	
YOGA	8.30 y 9.30hs	16 y 17hs	8.30 y 9.30hs	16 y 17hs	10.30hs	
ZUMBA	19hs		9.30 y 19hs		9.30 y 19hs	
ZUMBA GOLD		15hs		15hs		
BICI FIJA		8.30 y 9.30hs 18.30 y 19.30		8.30 y 9.30hs 18.30 y 19.30		
YOGA TERAPÉUTICO	15.30 y 16.30hs				15.30 y 16.30hs	
NEWCOM (+55AÑOS)	15.00 y 16.00hs		15.00 y 16.00hs			
EDUCACIÓN FÍSICA (ADULTOS)		14hs		14hs		
EDUCACIÓN FÍSICA-TIEMPO LIBRE					15 y 16hs	
GIMNASIA PARA ADULTOS MAYORES	9.30hs	16hs	9.30hs	16hs		
PENTATLÓN ADULTOS MAYORES	17hs		17hs			

 (Brandsen y Pringles)

# ACTIVIDADES INCLUSIVAS EN EL POLIDEPORTIVO LA TORCAZA



ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
SÁBADOS INCLUSIVOS						14hs
NATACIÓN		11.00 y 12.00hs				
ATLETISMO		14.30hs		14.30hs		
TENIS DE MESA		15.30hs		15.30hs		
FÚTBOL		14 a 16hs		14 a 16hs		
BOCCIAS				18.30 y 19.30hs		9.30 y 10.30hs
TEA						11 a 13hs

 (Brandsen y Pringles)